

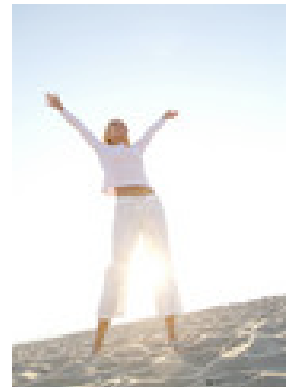
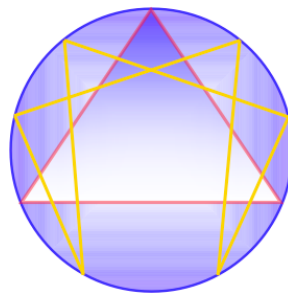


Mieux se comprendre et
Comprendre les autres

Communication efficace

Développement du potentiel personnel

Séminaire de découverte de l'ENNEAGRAMME



Les 9 façons fondamentales de penser, de sentir et d'agir.

Origine

Ce symbole correspond à un très ancien enseignement transmis par voie orale. On trouve une trace du diagramme jusqu'en 600 av J.-C. Il était le neuvième des dix seaux de Pythagore. Puis il fut utilisé par les soufis qui s'en servaient pour décrire les processus cosmologiques et l'évolution de la conscience humaine.

Principes

L'Ennéagramme fait référence à la fois à un symbole ancien, utilisé comme métaphore de la perfection, et à une typologie des personnalités. Nous disposons d'un instrument précis, fiable et accessible par chacun. Aujourd'hui, l'Ennéagramme dépeint le fonctionnement de la personnalité humaine par une description méthodique des mécanismes de pensée et des motivations inconscientes de 9 types dits de « base ».

La compréhension de soi et des autres

La découverte de son propre type « de base » permet la prise de conscience et la compréhension de nos mécanismes de pensées d'une part ; de nos habitudes comportementales et des mécanismes qui nous poussent à agir ou à nous protéger d'autre part. La compréhension des autres types nous permet de mieux comprendre notre entourage. Notre regard à notre sujet, au sujet des autres et sur le monde, évolue et change. Nous apprenons à prendre soin de nous-même et prenons conscience de notre beauté intérieure.

Communication efficace

Car nous pouvons améliorer, enrichir et approfondir nos relations avec les autres. Notre communication s'en trouve grandement améliorée et nos interactions avec les autres n'en seront que plus efficaces et bénéficiaires à tous les égards.

Développement du potentiel et Evolution

Car les réponses que nous obtenons sur nous-même, nous guident et nous donnent des directions claires. Il nous appartient de prendre la décision de développer notre potentiel, notre capacité à agir, à acquérir plus de compétences et plus de flexibilité dans les nombreux contextes de notre vie.

La Formation en groupes

Des formations en groupe sous la forme d'ateliers sont organisées à Genève. Lors de ces formations, les participants découvrent leur propre type et apprennent à identifier les 8 autres types de manière à pouvoir les reconnaître et comprendre les mécanismes qui les animent. L'échange entre les participants et les expériences faites dans ce domaine est extrêmement enrichissant.

Séance individuelle

Une séance découverte de son type de « base » se caractérise par un entretien conversationnel d'environ 1h à 1h30. Des textes permettant l'identification du type de « base » ou un questionnaire peuvent être proposés à la personne qui consulte. Elle peut ainsi affiner la découverte de son type de « base ». C'est à la lumière du type de « base », que la personne, qui consulte, pourra définir avec le coach de son choix une stratégie de travail et d'évolution personnelle et de développement de son potentiel.

Voici 3 sessions 2007 à choix (leur contenu est identique):



Session V/07 : 04/11/18/25 sept 2007 19h00-22h30 ou

Session VI/07 : 11/18/25 oct 2007 et 01 nov 2007 19h00-22h30 ou

Session VII/07 : 08/15/22 nov 2007 et 06 déc 2007 19h00-22h30

Inscriptions auprès de:

Michel Emmert
022 784 31 28 ou 079 607 58 45
e-mail: michel.emmert@freesurf.ch
www.voie-equilibre www.activehuman.ch



ActiveHuman^{Coach}™

la voie de l'équilibre