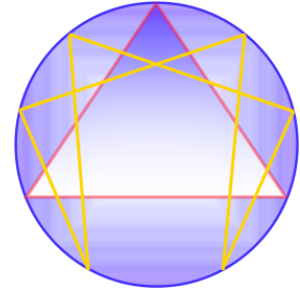




Les neufs types de l'Ennéagramme :

L'Ennéagramme nous parle de l'essence et de la personnalité de chacun de nous.



La personnalité s'identifie à l'ego, bien que l'on puisse distinguer entre vraie personnalité (signature) et fausse personnalité (égotique).

La vraie personnalité est l'expression de notre place ou fonction dans le plan divin s'exprimant par des potentialités de notre essence qui se manifestent par un état d'être épanoui, un comportement mature et harmonieux.

La fausse personnalité est un agrégat très éclectique d'automatisme, de conditionnement que nous avons été conduits à mettre en place dès le début de notre vie, par peur de ne pas exister. Elle peut se décrire comme une stratégie de survie de moi.

Pour nous protéger, nous portons un masque, il s'agit de ce masque, au sens ancien du théâtre (persona), par lequel l'individu se protège de la menace du monde, ou se situe par rapport à ses stimuli.

La question est donc de comprendre et de repérer les mécanismes de cette personnalité afin de voir à quel pont ce sont des automatismes, des peurs, des désirs, des illusions qui nous conditionnent plutôt que des expressions libres de nous-même

Il n'y a pas de bon ou de mauvais type. Tous les types lorsqu'ils sont transcendés donnent naissance à des personnes et des personnalités merveilleuses.

Type 1 : Le Perfectionniste

Il est essentiel pour une personne du type 1 de faire bien les choses. Toute son énergie peut aller dans cette quête d'éviter de faire des erreurs. Ces personnes sont très exigeantes envers elles-mêmes et envers les autres. Elles déploient des trésors pour être irréprochables. Il leur arrive de penser qu'il n'y a qu'une seule manière de faire : la leur. Certaines se considèrent comme les défenseurs de l'intégrité et de l'éthique. L'imprécision des autres provoque parfois de la colère chez les Perfectionnistes.

Type 2 : L'Altruiste, Celui qui aide

Il est essentiel pour une personne du type 2 d'être aimée et appréciée en se dévouant pour les autres. Elles sont orientées vers la satisfaction des besoins des autres. Le regard des autres leur est un miroir indispensable. Les personnes 2 sont encourageantes, actives, choisissant souvent une activité professionnelle où peut exprimer leur compassion pour les autres. Elles sont capables de ressentir les besoins des autres sans même qu'ils aient été exprimés. Elles détestent se sentir inutiles.

Type 3 : Le Battant

Il est essentiel pour une personne du type 3 de tout mettre en œuvre pour obtenir la réussite d'une action. Toute leur énergie peut aller dans l'action et c'est en fonction du résultat qu'elles se sentent aimées. Grands travailleurs et capables de produire beaucoup, elles apparaissent généralement comme de bons leaders, entraîneurs ou capitaines d'équipe. Elles sont fières de montrer leur réussite, fruit de leur travail.

Type 4 : Le Romantique

Une personne de type 4 privilégie le centre émotionnel et son attention est orientée vers ce qui lui manque. Elle sait ce que « vague à l'âme » veut dire. L'idéal n'est pas ici et maintenant, il est ailleurs, souvent dans le passé. Elles ont besoin d'être entourées de chaleur, de partager leurs états d'âme et l'intensité de la vie. Théâtrales, mélancoliques, sensibles et artistiques, les personnes 4 sont créatives dans leur façon de vivre.

Type 5 : L'Observateur

Les personnes de type 5 sont sensibles à leur espace vital, elles craignent qu'il soit envahi. Elles s'efforcent de garder une distance émotionnelle avec les autres. Elles privilégient le savoir. Elles installent une distance avec les gens en s'appuyant sur leur mental. L'excellence est d'arriver, pour eux, à un contrôle complet du mental, des émotions, du corps.

Type 6 : Le Loyal

Les personnes de type 6 ont un haut sens du devoir et de la loyauté. Elles sont anti-autoritaires. Elles doutent souvent d'elles-mêmes, des autres et de la vie. Elles ont tendance à s'identifier avec les faibles et à envisager les pires scénarios. Elles sont dotées d'un sixième sens qui leur permet de repérer ce qui ne va pas fonctionner. Elles ont à développer leur confiance en soi.

Type 7 : L'Epicurien

Les personnes du type 7 vivent pleinement la vie. Optimistes et gaies, elles sont ressenties parfois comme superficielles, aventureuses, ayant de la peine à s'impliquer ou s'engager. Elles aiment garder « ouvertes » plusieurs options et cherchent à vivre de hauts moments d'excitations. Joyeux, pourvoyeurs de bonne humeur, extrêmement créatifs, inventifs, visionnaires, les idées fusent de toute part ; seulement elles ont de la peine à terminer ce qu'ils ont commencé, car leur attention est déjà attachée à un nouvel objectif.

Type 8 : Le Chef

Les personnes du type 8 sont instinctives tournées vers l'extérieur et expriment la force et le courage. Elles sont protectrices et aiment la confrontation et les rapports de force. Elles expriment leur colère de manière brute et aiment ceux qui ont le courage de l'affronter. Il leur faut éviter à tout prix la faiblesse. Les personnes du type 8 sont parfois perçues comme tyranniques ; elles aiment la justice, leur justice ! Elles vivent souvent de manière excessive.

Type 9 : Le Médiateur

Les personnes du type 9 sont reconnues pour leur disponibilité à écouter les opinions des autres. Elles sont patientes, calmes. Ce faisant, elles perdent le contact avec elles-mêmes et ce qu'elles veulent pour fusionner leur désir avec ceux d'autrui. Elles se détournent alors des tâches qu'elles avaient choisies pour d'autres activités secondaires plus distrayantes. Les personnes du type 9 aiment la nature et l'harmonie. Elles sont consensuelles et apprécient les métiers de diplomatie, conseiller, négociateur. La vitesse, la mise sous pression leur est difficile et a tendance à les figer sur place. Elles ont parfois de la difficulté à faire des choix.