

L'hypnose et la PNL peuvent apporter une aide considérable dans plusieurs domaines.

Ces domaines sont par exemple :

- Les dépendances
- Les comportements compulsifs
- Les troubles alimentaires
- Les allergies
- Les phobies
- Mal-être, états dépressifs, le burn out, l'anxiété, le stress
- Troubles du sommeil, insomnie
- Soulagement des douleurs physiques
- Troubles psychologiques et physiologiques
- Problèmes d'énurésie, aménorrhée, problèmes sexuels, fertilité
- Deuil & Pardon
- Confiance en soi, l'Estime de soi, la timidité
- Douleurs émotionnelles
- L'Evolution personnelle, découverte de soi, acceptation de soi
- Trouver sa voie, donner un sens à sa vie
- Etc.

Voici d'autres thèmes qui peuvent également être abordés :

- Faciliter les apprentissages (Etudes, dyslexie, concentration, mémorisation)
- Préparation aux examens
- Clarifier ses valeurs profondes et ses projets de vie
- Apprendre à s'écouter réellement et agir en conséquence
- Améliorer ses relations
- Apprendre à gérer son temps et son stress
- Acquérir des clés pour se maintenir en équilibre
- Dépasser ses blocages
- Augmenter ses performances et son potentiel